



Guía Básica para emigrar a UK

**Javier
Sal de Rellán Chouza**
www.roadtonhsdietitian.com

¡Hola a tod@s!

Antes de comenzar con la guía básica para emigrar a UK me presentaré muy brevemente:

Soy Javi, estudié el grado de nutrición en España y, tras analizar las inexistentes salidas laborales en mi país, decidí buscarme la vida en Inglaterra. Entonces descubrí el NHS (El sistema de salud público inglés). Me lancé a buscar trabajo y, tras esforzarme y **sin experiencia laboral**, conseguí mi primer puesto de nutricionista. Ahora, tras más de 5 años de experiencia, ya tengo un puesto de **jefe de sección** en un hospital cercano a Londres, especialista en Cirugía y Oncología.

Me he decidido a lanzar este proyecto para ayudar a más nutricionistas a emigrar a un país donde, de una vez por todas, **¡te respeten y te paguen lo que mereces!** No hemos estudiado durante años para ser tratados mal por otros profesionales o ser remunerados muy poco.

En Inglaterra el sueldo de un nutricionista (aquí se llaman “dietitian”) empieza en **más de 31000£ anuales y puede llegar a más de 80000 £ anuales** dependiendo de tu puesto y tu veteranía. Esto es muchísimo más de lo que podría llegar a ganar en España, y seguro que también en muchos países de Latinoamérica. Además, el coste de vida en Inglaterra NO es alto en comparación a los sueldos, de hecho, es más bajo que en muchas ciudades de España.

Pero no solo el sueldo fue lo que me gustó de Inglaterra, también las condiciones y la progresión laborales. ¡No trabajarás jornadas partidas nunca más! Además, podrás **especializarte en el área de la nutrición que tú quieras**: Cirugía, Pediatría, Cuidados Críticos, Trastornos de la conducta alimentaria, Renal, Gastroenterología, Oncología y muchas más... Todo mientras te sientes bien valorado profesionalmente y respetado por el resto del equipo (Médicos, enfermeras...)

Y, entonces, ¿Cuáles son los requisitos básicos para emigrar? Pues bien sencillo, es solo 1:

- Tener **graduado universitario en nutrición**.

Y ya está, si, ya está.

¿Experiencia laboral? No se necesita.

¿Inglés? Si, pero a nivel funcional, no tiene por qué ser avanzado.

Y estarás pensando: Suena demasiado bonito para ser verdad...

Pues sí, es totalmente cierto, y no solo yo he conseguido un trabajo en el NHS en Inglaterra, hay **muchos más compañeros** latinos, españoles, italianos... ¡Que ya han conseguido su puesto aquí en el NHS, incluso a algunos os he tenido el placer de conocerlos en persona y son unos cracks!

[¡Clica aquí para ver capturas de pantalla reales sobre algunos \(de los muchos\) casos de éxito!](#)

Y, repito otra vez, **¡NO se necesita experiencia laboral previa para conseguir un trabajo en el NHS!** Yo mismo no tenía NADA de experiencia laboral y ahora ya estoy dirigiendo un equipo de nutricionistas. Para los que, si tenéis experiencia laboral, obviamente es un punto a favor, sin embargo, ahora en las siguientes páginas explicaré porque NO es lo más importante....

Bien, me interesa, pero.... ¿Cómo empiezo todo el proceso para emigrar a UK?

Personalmente, me gusta dividirlo en 3 partes:

1. Papeleo
2. Currículums y carta de presentación
3. Entrevistas, cómo ser el mejor candidato.

1. Papeleo:

Consiste en reunir todos los documentos necesarios para **registrarnos en el HCPC**.

El HCPC es un colegio oficial enorme de UK que regula a cientos de miles de profesionales sanitarios, incluidos nosotros, los nutricionistas. Es importante para ejercer como profesional. El HCPC tiene una lista de “**Standards**” que compararán con vuestra aplicación para ver si son compatibles, básicamente comparan vuestros estudios para ver si son equivalentes a los de UK.

Para registrarse en el HCPC necesitarás documentos básicos como:

- Pruebas de identidad, pruebas de dirección...
- Certificado de graduado universitario y módulos estudiados.
- Certificado de idioma (inglés)

Registrarse en el HCPC puede ser difícil y engorroso si se hace sin ayuda, es **MUY importante hacerlo de manera correcta** e intentar no cometer errores, de lo contrario se podría retrasar muchísimo el registro.

Por eso, el acompañamiento de alguien con mucha experiencia es altamente recomendable para evitar retrasos en el registro. Yo ya he ayudado a muchos nutricionistas a registrarse en el HCPC de manera exitosa, ya que me **conozco muy bien los “Standards” del HCPC**.

Otro punto importante es que se puede empezar a buscar trabajo SIN el HCPC, pero con el papeleo ya enviado, es decir, “a la espera del HCPC”. De hecho, así conseguí yo mi primer trabajo. Este punto lo suelo aclarar bien en mis asesorías 1:1.

1.1 Visado:

Otro punto es el conseguir una Visa de trabajo, esto es, aunque no lo parezca, ¡Es **realmente FÁCIL!** Ya que gran parte del trámite lo hace el propio puesto de trabajo en el que os han seleccionado. No os preocupéis por este punto, de verdad, es muy sencillo.

Básicamente, una vez hayáis realizado la entrevista de trabajo y os seleccionen, os darán un código de visado, con el cual, de manera totalmente online (**cómodamente** desde vuestra casa) podréis tramitar una Visa que os permita trabajar como nutricionistas en UK.

Y ya está, esto es todo el papeleo requerido, pasemos a la siguiente y última fase, donde empieza mi parte favorita.

2. Currículums y carta de presentación.

La manera de mandar “CVs” o “Currículums” en Inglaterra es **diferente** a la clásica. Y es que, además de lo típico como: Estudios, cursos, etc. Hay un factor CLAVE y, quiero hacer mucho énfasis en esto: CLAVE, que es la **Carta de presentación** (llamada “Cover Letter”)

La cover letter es la carta donde os “venderéis” como los mejores candidatos para el puesto. Podréis pensar que con Chat GPT o cualquier IA podréis tener una buena cover letter, pero esto no es así. Y es que en el NHS existen las llamadas “**keywords**” o palabras clave, las cuales son **totalmente esenciales** de incluir en la Cover letter para que te llamen.

Una cover letter de muy alta calidad es **totalmente diferenciador** para que te den la oportunidad de hacer entrevistas. Desde que soy entrevistador del NHS, veo cover letters de aplicantes y créedme que es realmente importante hacerla muy bien e **incluir keywords**, yo ya he ayudado a diseñar cover letters exitosas ya que tengo

mucha experiencia en el campo y **conozco todas las keywords prácticamente de memoria.**

Para puestos de Band 4-5 Dietitian (nutricionista junior), esto es incluso más diferenciador que la experiencia laboral, lo digo totalmente en serio. Y es que se espera que para estos puestos NO tengáis experiencia, pero estéis **muy motivados por aprender y con muchas ganas de trabajar.**

3. Entrevistas, cómo ser el mejor candidato

Este es mi punto favorito y dónde me encanta enseñaros a ser los mejores candidatos. Las entrevistas para el NHS siempre tienen la misma estructura y generalmente son un total de **6-12 preguntas por entrevista.** Es muy típico hacer las entrevistas online, desde vuestra casa y con total comodidad (por **videollamada**). No tendréis que moveros de vuestro país hasta que tengáis el trabajo asegurado.

Otro punto importante es que, en el NHS, la profesión de nutricionista (recordad que aquí se llama “dietitian”) esta considerada en “**Shortage**” es decir, ¡Necesitan gente! Y es que en UK no se gradúan suficientes nutricionistas nativos como para cubrir todos los puestos de trabajo, esto para los que queremos emigrar es fantástico, por que ahí estaremos nosotros para cubrirlos :)

Te lo digo con honestidad, este punto es donde más ayuda me soléis pedir (y es normal) ya que sin conocer la estructura en profundidad, puede ser difícil ser el mejor candidato. ¡Las preguntas de entrevista se repiten con frecuencia!! Personalmente, **conozco las típicas de tanto repetirlas**, una y otra vez, y las practico hasta la saciedad con mis asesorados, además, he diseñado un documento con +70 preguntas reales de entrevistas, lo que hace que la **tasa de éxito sea muy alta.**

Bueno, aquí termino la mini-guía para emigrar como nutricionista a UK. Por favor, créeme que **es posible conseguir un trabajo bien pagado aquí**, ¡pero hay que ponerse las pilas y darle con ganas!

Muchísimas gracias por confiar en mí, aquí debajo os dejaré el link a un **vídeo totalmente gratuito** sobre porque me fui a UK y las ventajas que ofrece este (Son solo 15 minutos, y es muy interesante)

[¡CURSO GRATIS!](#)

Muchas gracias,
Javi